



PU"NAŠA RADOST"

## ÉTLAP 2014.10.06. - 2014.10.10.

NAPOK	REGGELI	UZSONNA I	EBÉD	AZ EBÉD ÖSSZETÉTELE	UZSONNA II
HÉTFŐ 2014.10.06.	TEJ, KENYÉR, KAKAÓ KRÉM (MOGYORÓS) 1,2	ALMA	ZÖLDBAB FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL -1, KENYÉR	ZÖLDBAB FŐZELÉK MARHAHÚSSAL -1 ZÖLDBAB, SERTÉSHÚS, TEJFÖL, VÖRÖSHAGYMA, FOKHAGYMA, LISZT, OLAJ, BIO FÚSZERPAPRIKA ÖRLEMENY, SÓ, ÉTELIZESITŐ, SZÁRÍTOTT KAPOR KENYÉR	<b>POGÁCSA</b> (LISZT, TOJÁS, TEJ, TEJFÖL, CUKOR, ÉLESZTŐ, DISZNÓZSIR, SÓ)
KEDD 2014.10.07.	TEA, KENYÉR, TEJFÖL 1 SAJT 1	ALMA	CSIRKELEVES, FŐTT CSIRKEMELL, SPENÓTFŐZELÉK 1,3 , KENYÉR	<u>CSIRKELEVES</u> LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI, ÉTELIZESITŐ, KARFIOL,SÁRGARÉPA, VÖRÖSHAGYMA, PASZTINÁK,PETREZSELYEM , <u>FŐTT CSIRKEMELL</u> CSIRKEMELL, SO SPENÓT, TEJ, TEJFÖL, TOJÁS, OLAJ, SÓ CUKOR, FOKHAGYMA, LISZT KENYÉR	<b>BEVITA KEKSZ</b>
SZERDA 2014.10.08.	TEJ, KENYÉR, MARGARIN 1, FŐTT TOJÁS 3	ALMA	GYUVECS MARHAHÚSSAL, KENYÉR	<u>GYUVECS MARHAHÚSSAL</u> GYUVECS ZÖLDSÉGKEVERÉK(PIROS PAPRIKA, BORSÓ, ZÖLDZÖLDBAB,SÁRGARÉPA, PARADICSOM), MARHAHÚS, KRUMPLI, RIZS, SÓ, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ KENYÉR	<b>ROZS KÁSA 1</b> (TELJESKIÖRLÉSŰ BIO ROZS DARA, TEJ, CUKOR, VANILIÁS CUKOR)
CSÜTÖRTÖK 2014.10.09.	JOGHURT 1, KENYÉR, BAROMFI VIRSLI 2, KECSAP	ALMA	RAGULEVES PULYKAMELL FILÉVEL, JOGHURTOS-TÚRÓS KALÁCS 1,	<u>RAGULEVES PULYKAMELL FILÉVEL</u> PULYKAMELL FILÉ, BORSÓ, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, ZÖLDSÉGZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI <u>JOGHURTOS-TÚRÓS KALÁCS 1</u> LISZT, JOGHURT, TOJÁS, SÜTŐPOR, CUKOR, FRISS TÚRÓ, OLAJ, VANILIÁS CUKOR, PORCUKOR	<b>ZABPELYHES INTEGRÁLIS KEKSZ</b>
PÉNTEK 2014.10.10.	TEA, KENYÉR, SZARDINIÁS TÚRÓKRÉM 1, (SZARDINIA KONZERV, FRISS TÚRÓ, TEJFÖL)	ALMA	ZÖLDSÉGLEVES, GRIZES TÉSZA, MARMELÁDÉ	<u>ZÖLDSÉGLEVES</u> BROKKOLI, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK,OLAJ, ÉTELIZESITŐ, PETREZSELYEM, LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI <u>GRIZES TÉSZA</u> MAKARÓNI TÉSZA, GRIZ, SO, CUKOR,OLAJ VEGYES MARMELÁDÉ	<b>SEZÁMMAGOS SÓS KRÉKER</b>

**! ALLERGO INFO >>>AZ ÉTELEK EZEN SZÁMOKKAL MEGJELÖLVE: 1-TEJET, TEJTERMÉKET TARTALMAZNAK 2-SZÓJÁT TARTALMAZNAK,  
3-TOJÁST TARTALMAZNAK**